

Abhängigkeit. Ich brauche Dich heißt nicht, ich liebe Dich.

Günther Baudenbacher:

Für viele von uns ist es leichter andere zu lieben statt sich selbst. Es ist auch leichter die Verantwortung für sein Glück und Unglück woanders zu suchen, als bei sich selbst. Aber: Andere werden unsere Probleme nicht lösen können – dies führt uns zwangsläufig von einer Enttäuschung zur nächsten. Wir können uns gegenseitig unterstützen, zuhören und anregen. Nur, wir können nicht unser Leben in die Hände eines anderen legen. Wichtig ist, dass diese Worte mit dem Herzen begriffen werden, um sich auf den Weg zum eigenen Glück zu machen. Erst dann sind wir frei, den eigenen Weg zum eigenen Glück zu gehen.

Was glauben Sie selbst, wie viel Verantwortung geben Sie einer Partnerschaft, dem Chef, den Arbeitskollegen und Freunden für Ihr eigenes Glück?

Weitere Fragen zu den Themen können Sie stellen an:
Ursula Milivojevic, e-mail: stuttgart@familienakademie.de