

Vertrauen. Ein paar Geheimnisse muss man sich bewahren.

Günther Baudenbacher:

Das Geheimnis um das Geheimnis. Machen uns Geheimnisse attraktiv, oder schüren sie das Misstrauen unseres Partners? Wenn wir jemanden kennen lernen, können kleine Geheimnisse die Neugier des anderen wecken. In einer festen Beziehung rufen Geheimnisse andere Reaktionen hervor. Gehen wir z.B. mit jemandem Essen, ohne es unserem Partner vorher erzählt zu haben, wird er misstrauisch fragen, warum wir das getan haben. Vertrauen gilt als Basis für eine gute Partnerschaft. Diese Basis zerstören wir, wenn wir statt unserem Partner von unseren Wünschen und Sehnsüchten erzählen, sie im Geheimen ausleben, oder den Partner bewusst ausgrenzen.

Welches Gefühl weckt es in Ihnen selbst, Geheimnisse vor Ihrem Partner zu haben oder Geheimniskrämerei zu erleben?

Weitere Fragen zu den Themen können Sie stellen an:
Ursula Milivojevic, e-mail: stuttgart@familienakademie.de